

» Communication courte

Prévention des ruptures du ligament croisé antérieur et récupération après reconstruction

Prevention of anterior cruciate ligament rupture and recovery after reconstruction

BENOÎT PAIROT DE FONTENAY (PT, PhD)

Centre interdisciplinaire de recherche en réadaptation et intégration sociale (CIRRIS), Université Laval, Québec

L'auteur déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt en relation avec cet article

Keywords

Knee, ligamentoplasty, biomechanic, dynamic valgus

Abstract

Anterior cruciate ligament (ACL) lesion is a frequent injury with important societal and individual consequences. After ACL reconstruction the results in terms of return to sport at pre-injury level and re-injury rates are not fully satisfactory. How to improve? Is prevention of ACL lesion possible? And if a lesion occurs, what can we change in rehabilitation protocols after ACL reconstruction?

This paper reports the main results of investigations performed by our research team in the centre de recherche et d'innovation sur le sport à Lyon (CRIS, France). From our studies, prevention of ACL lesion in female athletes is possible through easy to implement prevention programs. Moreover, the analysis of alterations in patients when they to return to sport after ACL reconstruction allows suggesting modifications of rehabilitation protocols.

Mots clés

Genou, ligamentoplastie, biomécanique, valgus dynamique

Résumé

La rupture du ligament croisé antérieur (LCA) est une pathologie fréquente aux conséquences sociétales et individuelles importantes. Les résultats de la reconstruction chirurgicale du LCA ne sont pas totalement satisfaisants avec un faible taux de reprise du sport au niveau antérieur et un risque fort de récurrence. Alors que pouvons-nous améliorer? Est-il possible de prévenir les lésions du LCA? Et s'il y a lésion, quelles modifications sont à apporter dans la prise en charge après reconstruction chirurgicale?

Cet article rapporte les principaux résultats des travaux de recherche réalisés par notre équipe au centre de recherche et d'innovation sur le sport à Lyon (CRIS, France). Il ressort de ces recherches que la prévention des ruptures du LCA chez les athlètes féminines est une réalité, grâce à des programmes de prévention simples à mettre en place. De plus, l'analyse des déficits présents chez les patients au moment de la reprise du sport après reconstruction du LCA permet de proposer des pistes d'amélioration des protocoles de rééducation.

