



Concepts ostéopathiques modernes et rationalité scientifique comme éclairage sur la gestion des douleurs chroniques en thérapies manuelles



Dr.Sci. Paul Vaucher

DipLOst, CAS droit de santé, MSc essais cliniques, PhD en neurosciences

Image drawn from India Today, Feb. 5 2021

Déclaration d'intérêt



- Clinicien ostéopathe indépendant avec un intérêt à recevoir des patient-es et de réaliser de la recherche sous forme de mandat



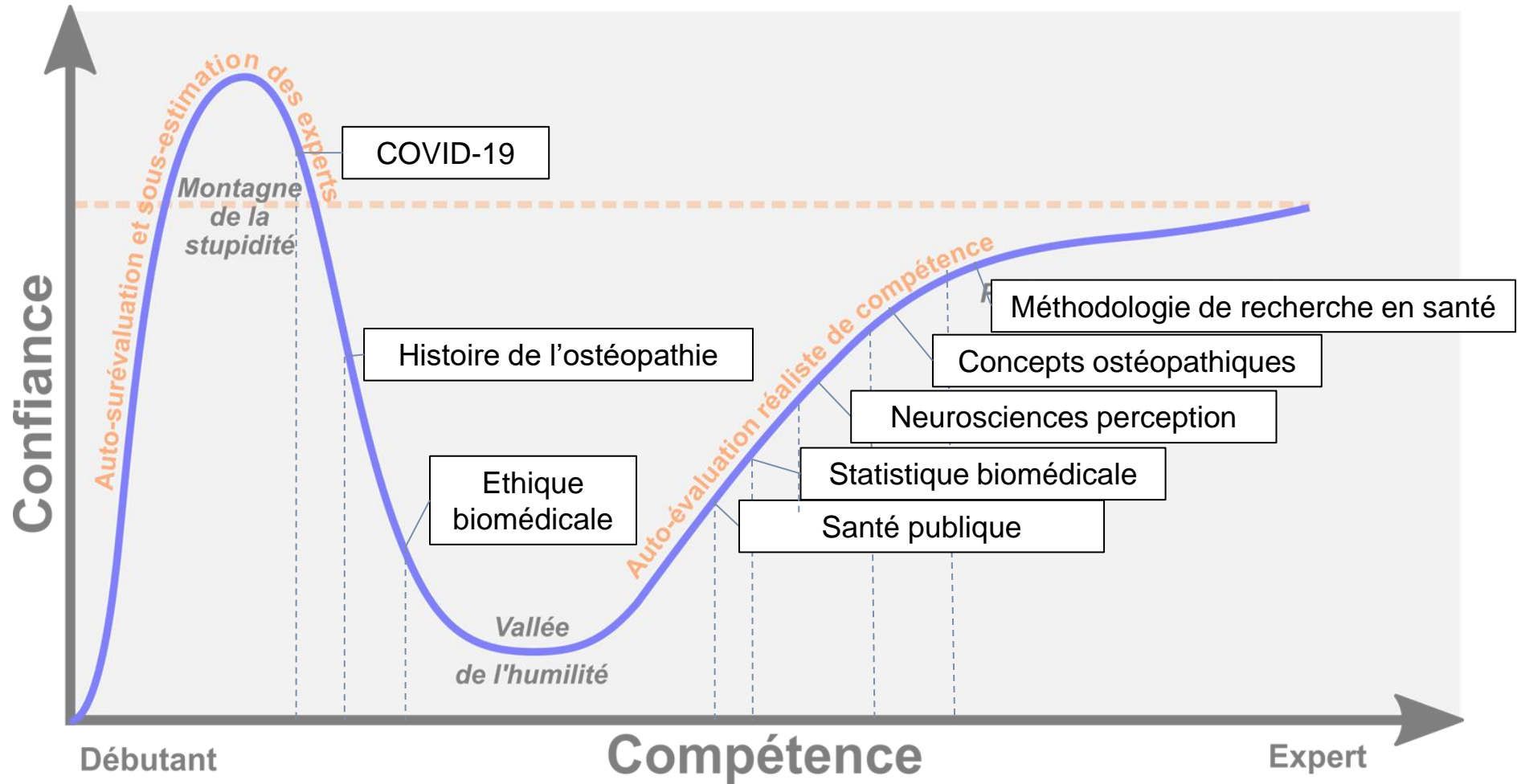
- Ancien Professeur Ordinaire à la Haute Ecole de Santé Fribourg (HES-SO)



- A reçu des fonds de recherche de la part de la SOSF pour divers projets menés en Suisse (OsteoSurvey, COVID-19 Survey, CUTIES-CH).



- Intérêt pour la promotion de la recherche
 - Membre du comité central de COME
 - Conseillé scientifique pour la SOSF



Mes compétences et l'effet de Dunning-Kruger

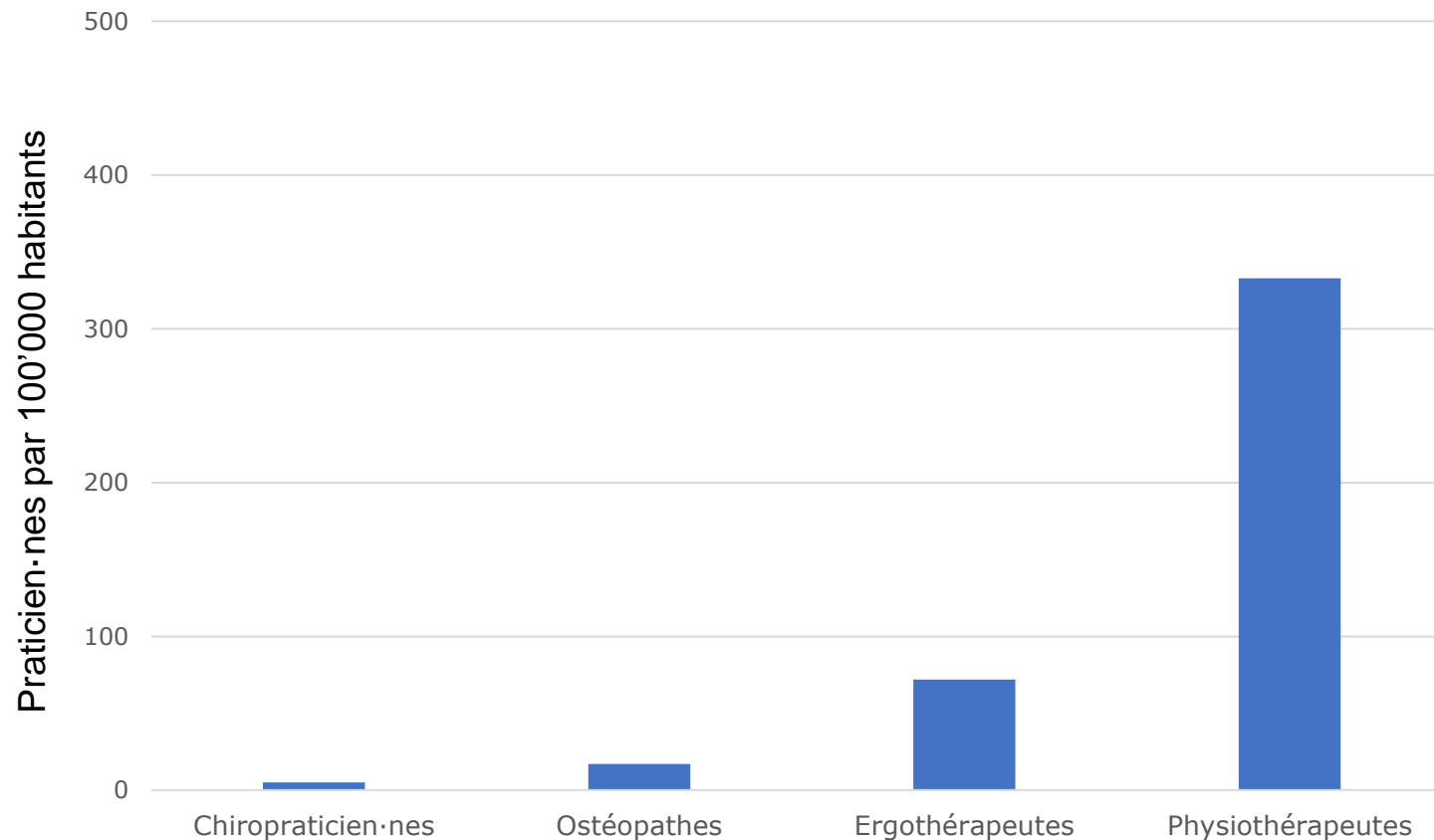
Plan

10:00	Les thérapies manuelles dans le paysage de la santé publique	5'
10:05	Le touché comme vecteur qui accompagne un processus de changement	7'
10:25	Au delà de la douleur	7'
10:28	Messages clefs	1'
10:25	Questions	5'

– PARTIE 1 –

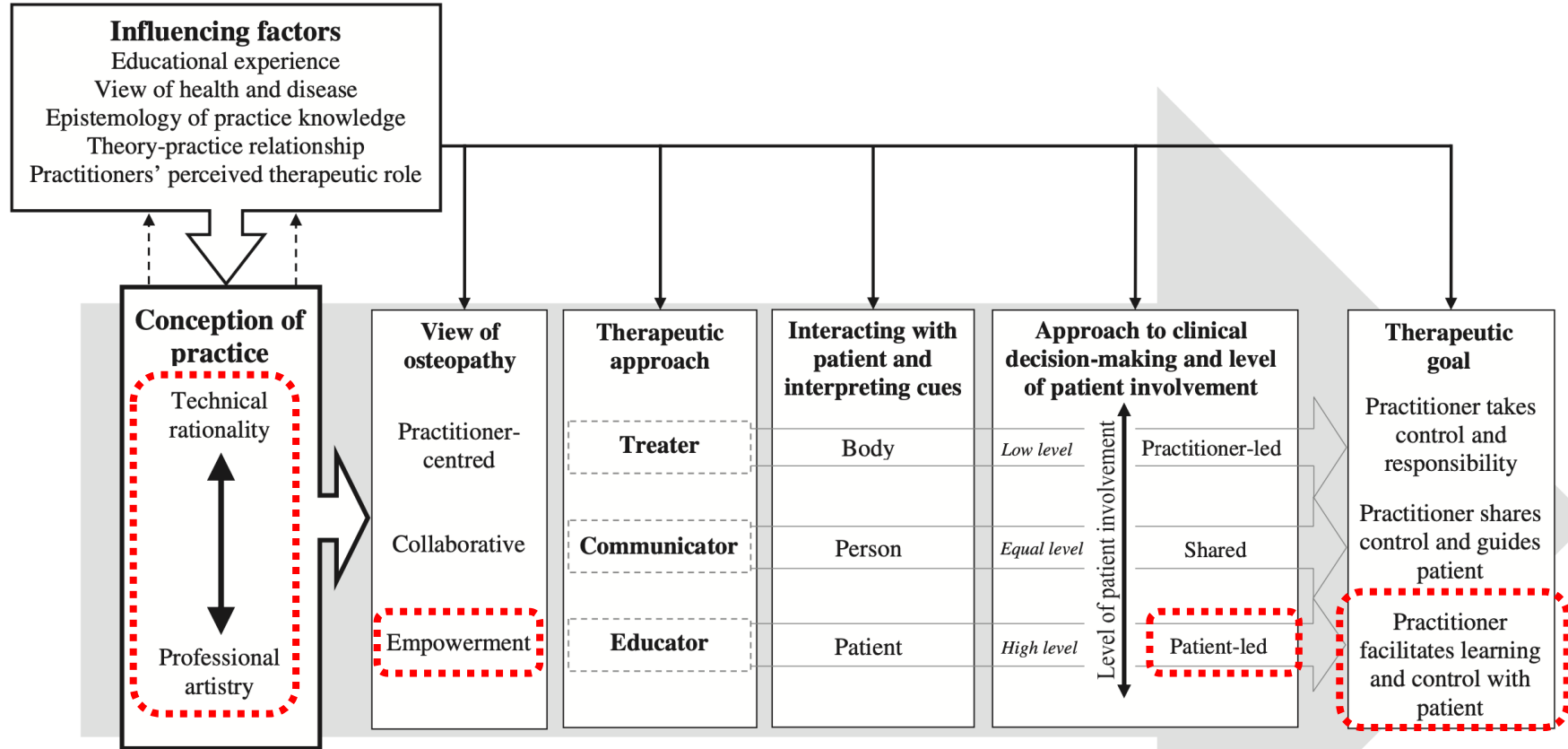
Les thérapies manuelles dans le paysage de la santé publique

Concentration de professionnels de thérapies manuelles en Suisse



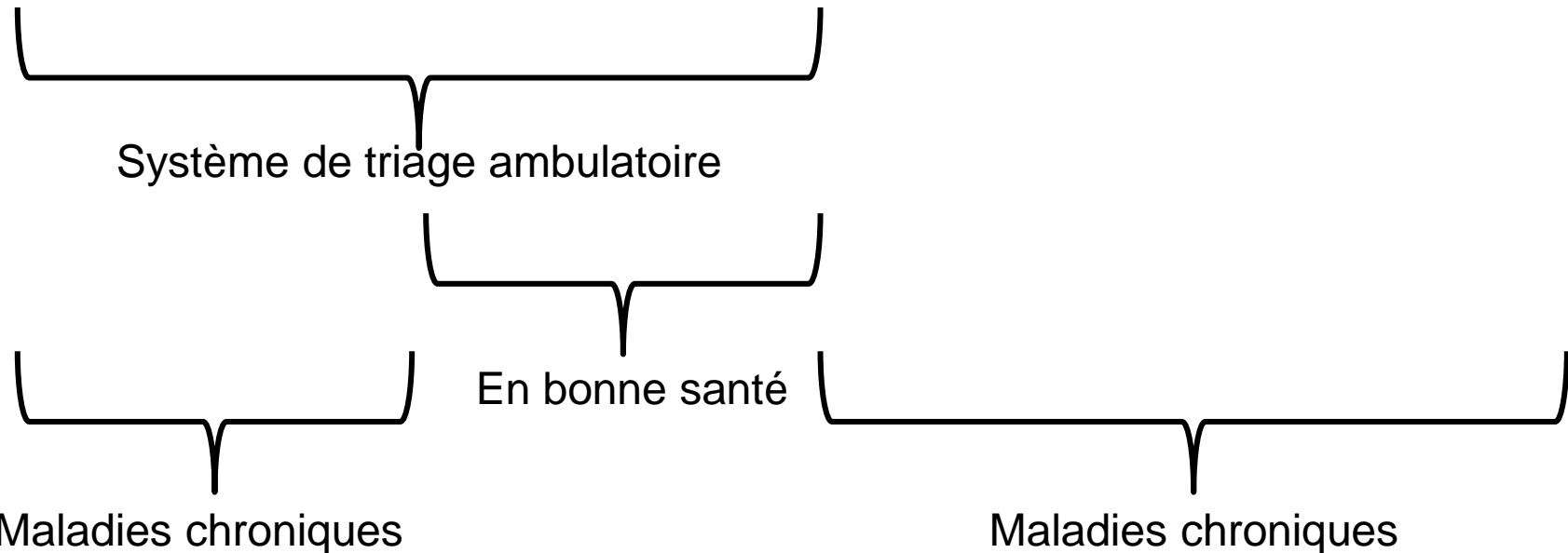
Source:
<https://www.nareg.ch/>

Identité professionnelle

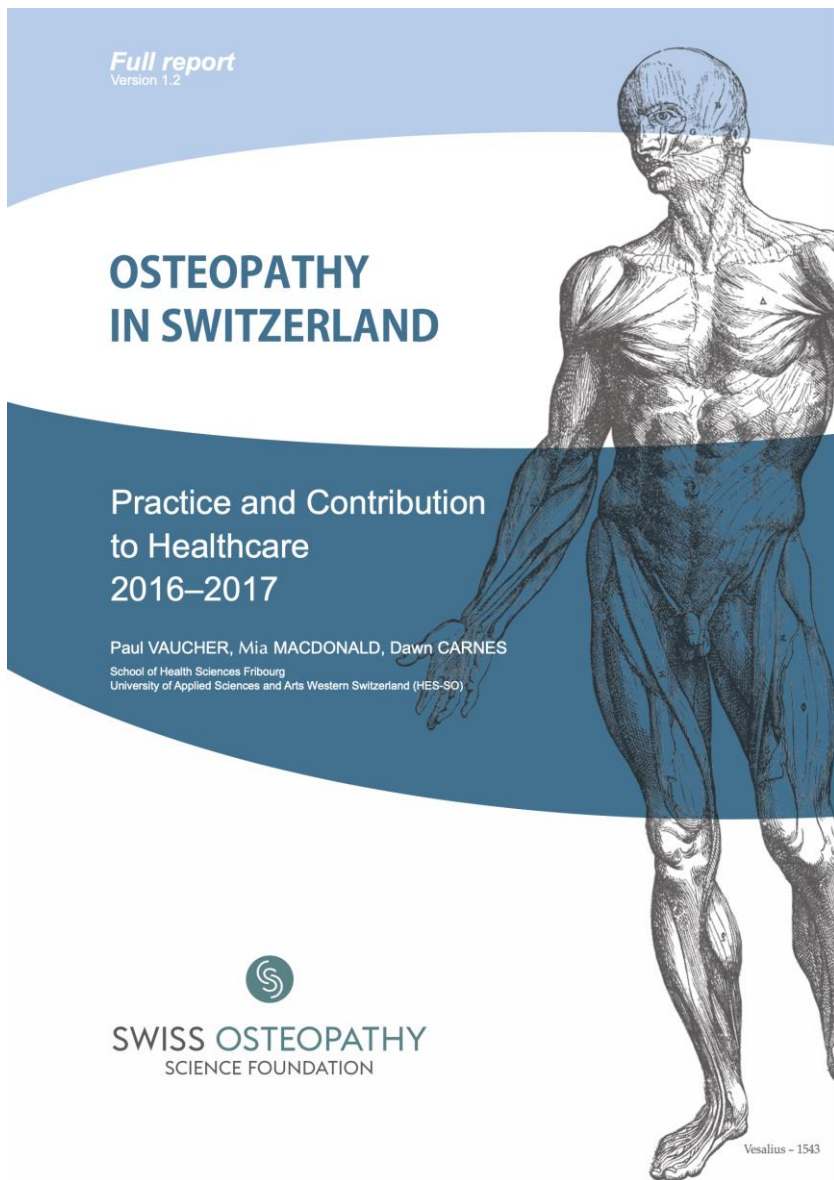


Thomson et al. *Manual Therapy*. 2014;19(1):37-43.
 doi:[10.1016/j.math.2013.06.005](https://doi.org/10.1016/j.math.2013.06.005)

	Chiropractie	Ostéopathie	Ergothérapie	Physiothérapies
Couverture	LAMal	Complémentaire	LAMal	LAMal
Franchise	300 – 2500	0 – 200	300 – 2500	300 – 2500
Prescription	Sans	Sans	Oui	Oui
Durée d'une séance	15 – 45 min	45 min	60 min	30 min
Séances par épisode	4-12	3	-	4-9 (12)

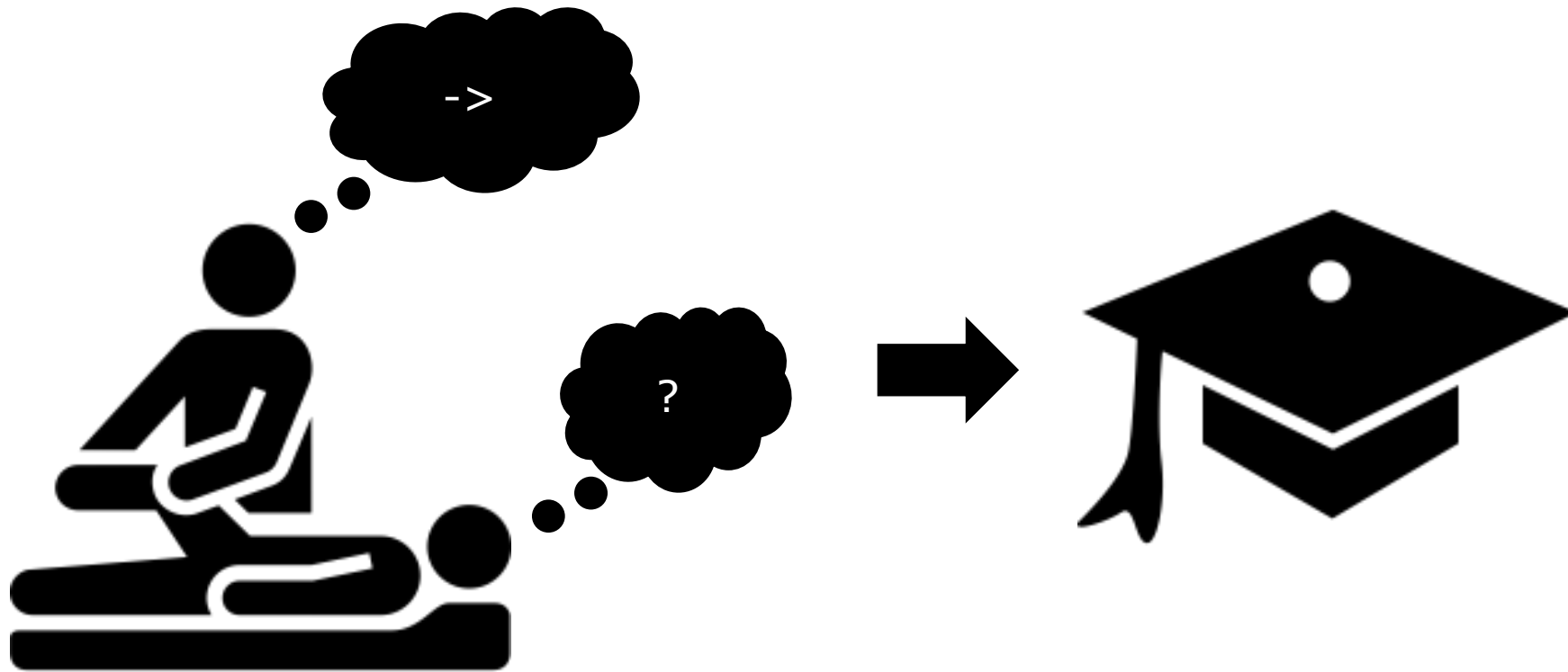


Moore et al. Manual Therapy.
 2012; 17: 489–496.
<https://doi.org/10.1016/j.math.2012.07.008>



	CH	UK
Consultation en première intention	76%	85%
Plainte musculosquelettique	81%	81%
Plainte depuis moins d'un mois	45%	21%
Présence de comorbidité	36%	42%
Paiement par le/la patient·e	14%	88%
Gestion psychologique et mode de vie	33%	49%

Vaucher et al. *BMJ Open*. 2018;8(8):e023770. doi:[10.1136/bmjopen-2018-023770](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-023770)
 Plunkett et al. *PLoS ONE*. 2022;17(7):e0270806. doi:[10.1371/journal.pone.0270806](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0270806)

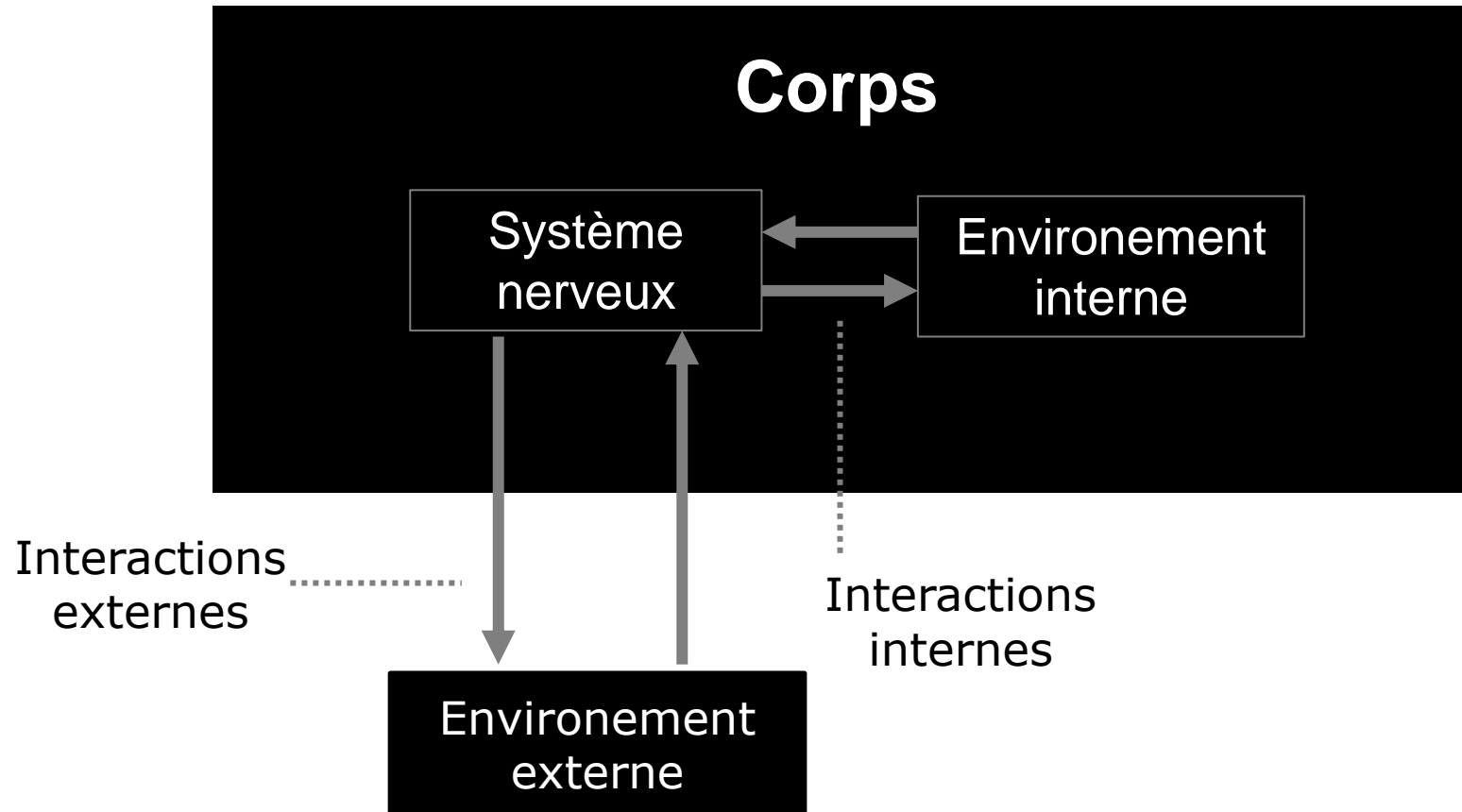


Kimmelman et al. *J Am Osteopath Assoc.* 2012;112(6):347-355
Valerjevna et al. Atlantis Press; 2020. doi:[10.2991/aebmr.k.200324.139](https://doi.org/10.2991/aebmr.k.200324.139)
Cross et al. 2015;18(5):1114-1126. doi:[10.1111/hex.12084](https://doi.org/10.1111/hex.12084)
Vaucher et al. *BMJ Open.* 2018;8(8):e023770. doi:[10.1136/bmjopen-2018-023770](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-023770)

– PARTIE 2 –

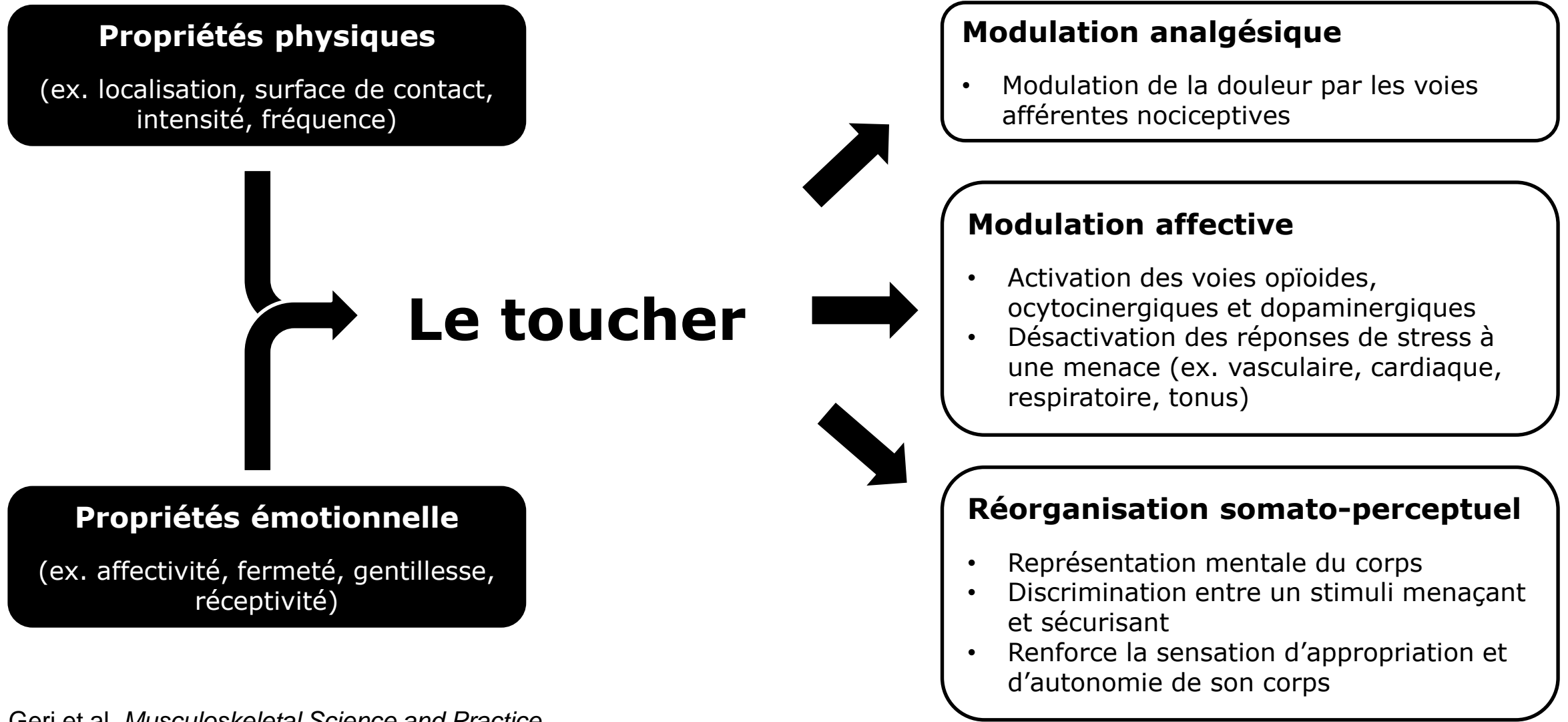
Le toucher comme vecteur qui accompagne un processus de changement

Sentir son corps... ça veut dire quoi?

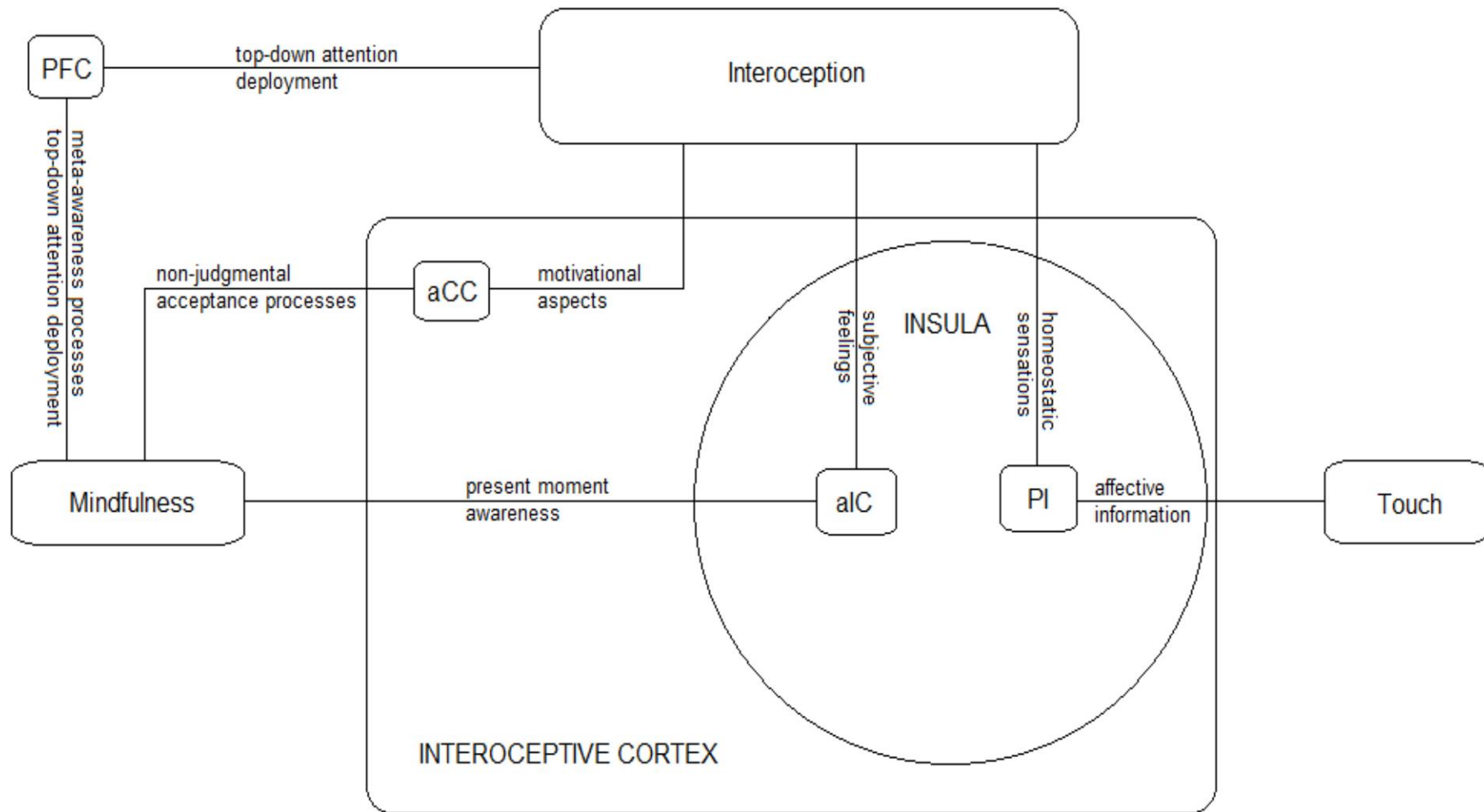


Stapleton 2013 *Cognitive Systems Research*. 22-23:1-11.
doi:[10.1016/j.cogsys.2012.05.001](https://doi.org/10.1016/j.cogsys.2012.05.001)

Que savons-nous sur les effets physiologiques thérapeutiques du toucher sur le fonctionnement humain?



Geri et al. *Musculoskeletal Science and Practice*.
2019;44:102044. doi:[10.1016/j.msksp.2019.07.008](https://doi.org/10.1016/j.msksp.2019.07.008)



Casals-Gutiérrez & Abbey. *Int J Osteopathic Medicine*. 2020;35:22-33. doi:[10.1016/j.ijosm.2019.10.006](https://doi.org/10.1016/j.ijosm.2019.10.006)

Quelle place prend le toucher thérapeutique selon la perspective des patients?

L'efficacité du traitement manuel ostéopathique vu par les patients

La douleur

L'expérience de la douleur engendre la prise de conscience du besoin de soins

Lien relationnel

L'ostéopathie vécu comme un chemin de vie partagé sur la durée

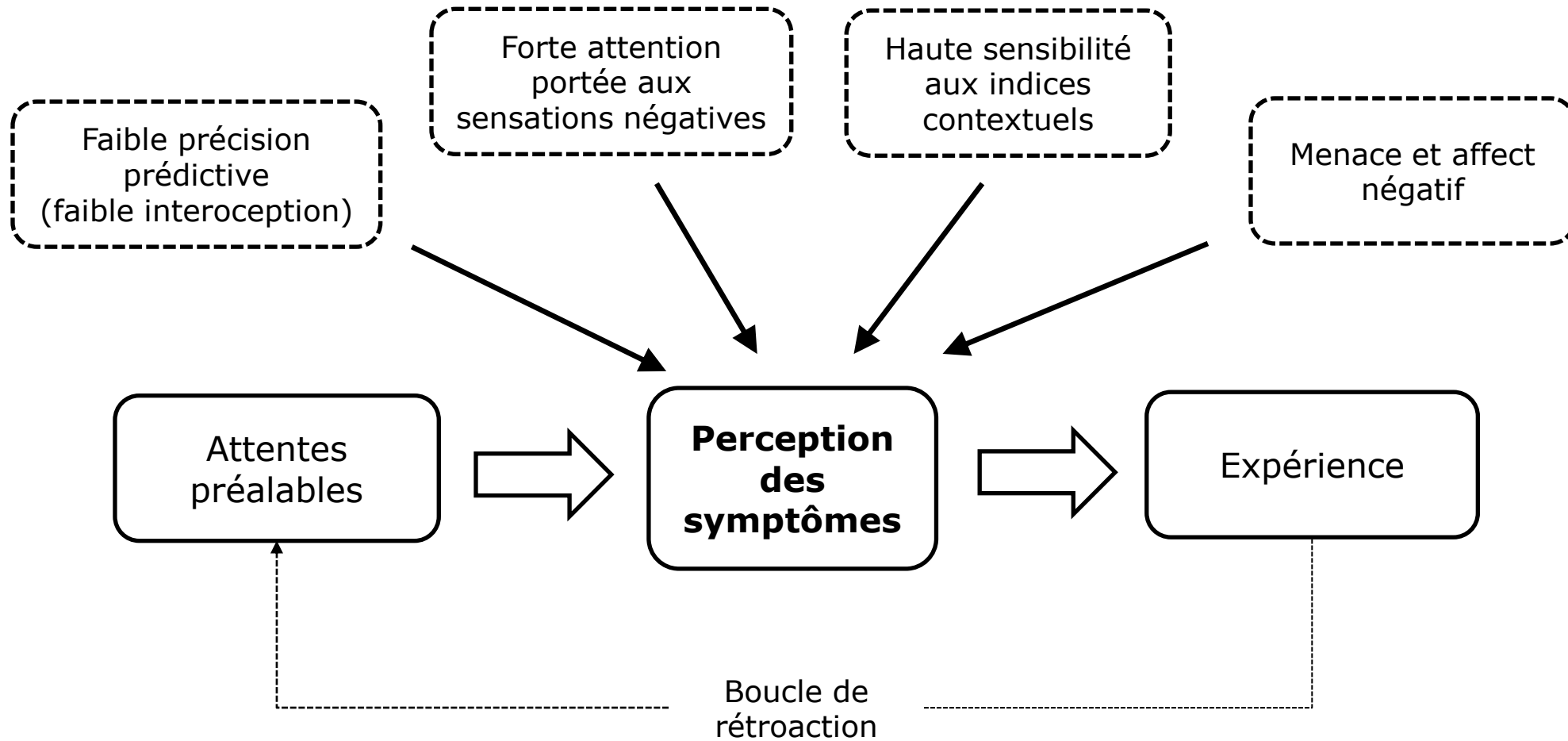
L'unité comme personne

L'efficacité du traitement est la redécouverte par l'expérience de l'unité de son être

L'ostéopathie comme un parcours de prise de conscience

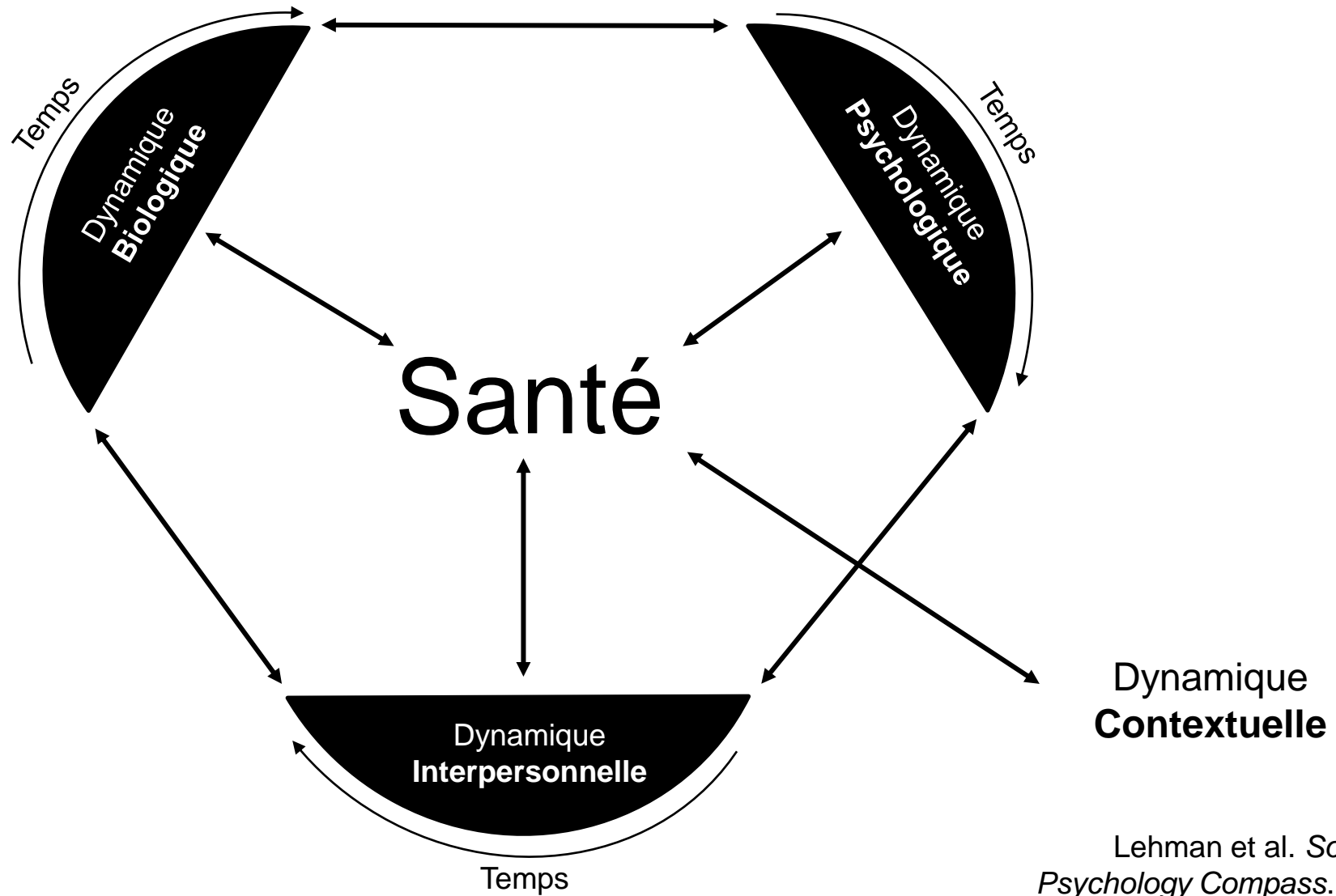
Consorti et al. 2020 *J Manipulative Physiol Ther.*
doi:[10.1016/j.jmpt.2020.02.003](https://doi.org/10.1016/j.jmpt.2020.02.003)

Le toucher comme expérience perceptuelle



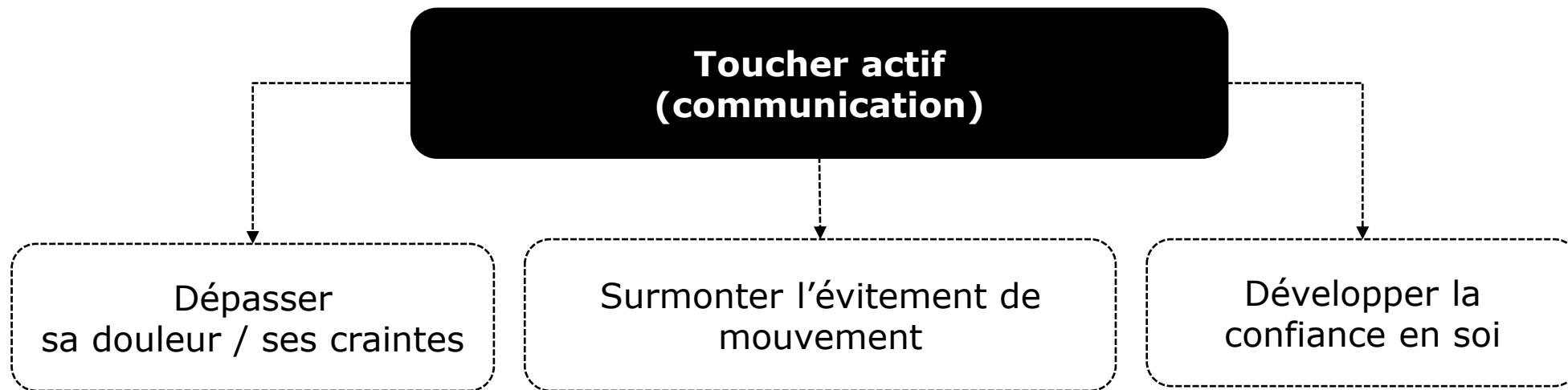
Van den Bergh et al. (2017) Neurosci & Behavioral Sci

Le toucher thérapeutique comme expérience unique dans une dynamique contextuelle



Lehman et al. *Social and Personality Psychology Compass*. 2017;11(8):e12328.
 doi:[10.1111/spc3.12328](https://doi.org/10.1111/spc3.12328)

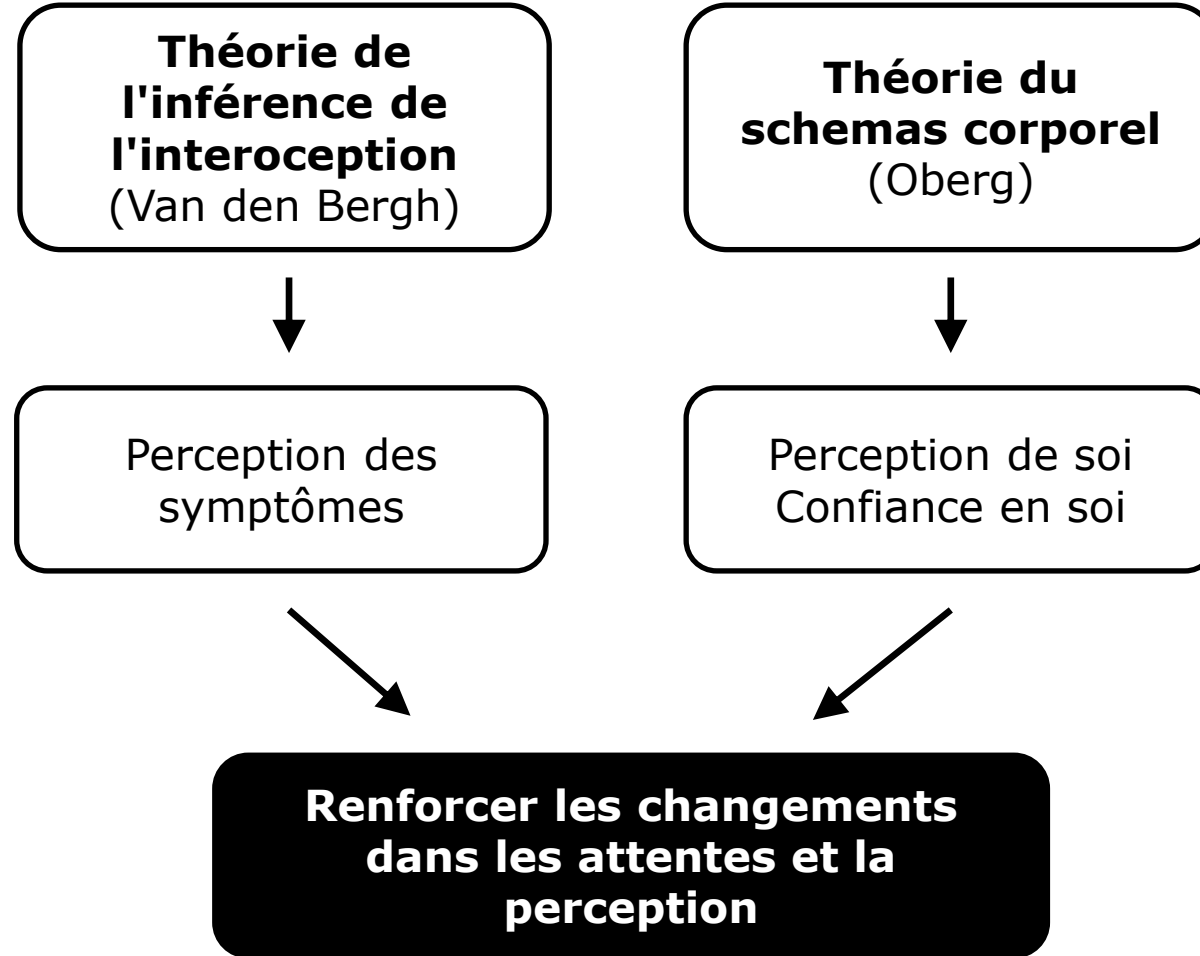
Quel est le but recherché au travers du toucher thérapeutique?



Casals-Gutiérrez & Abbey. *Int J Osteopathic Med.* 2020;35:22-33. doi:[10.1016/j.ijosm.2019.10.006](https://doi.org/10.1016/j.ijosm.2019.10.006)

– PARTIE 3 –

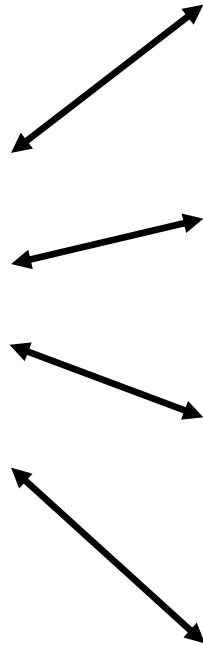
Au delà de la douleur



Oberg et al. (2015) Physiother Theory Pract ; doi : 10.3109/09593985.2014.1002873
 Van den Bergh et al. (2017) Neurosci & Behavioral Sci ; 10.1016/j.neubiorev.2017.01.015



Douleur chronique



Propriétés cognitives



Incarnée
(Embodied)



Incorporée
(Embedded)



Promulguée
(Enacted)



Etendue
(Extended)

Module et est modulé par:

La manière don't on sent,
on visualise et on
positionne son corps

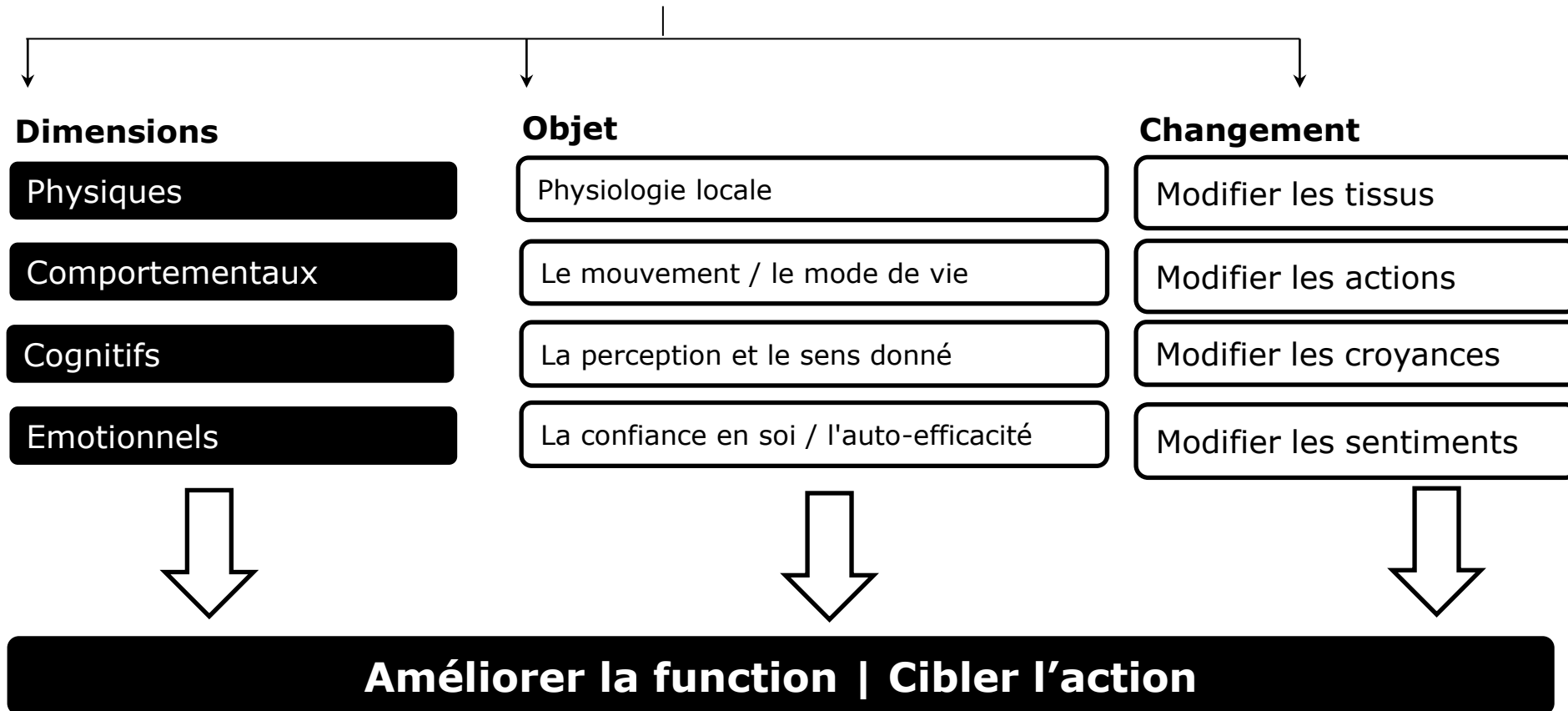
Son vécu, ses croyances, ses
attentes et ses émotions

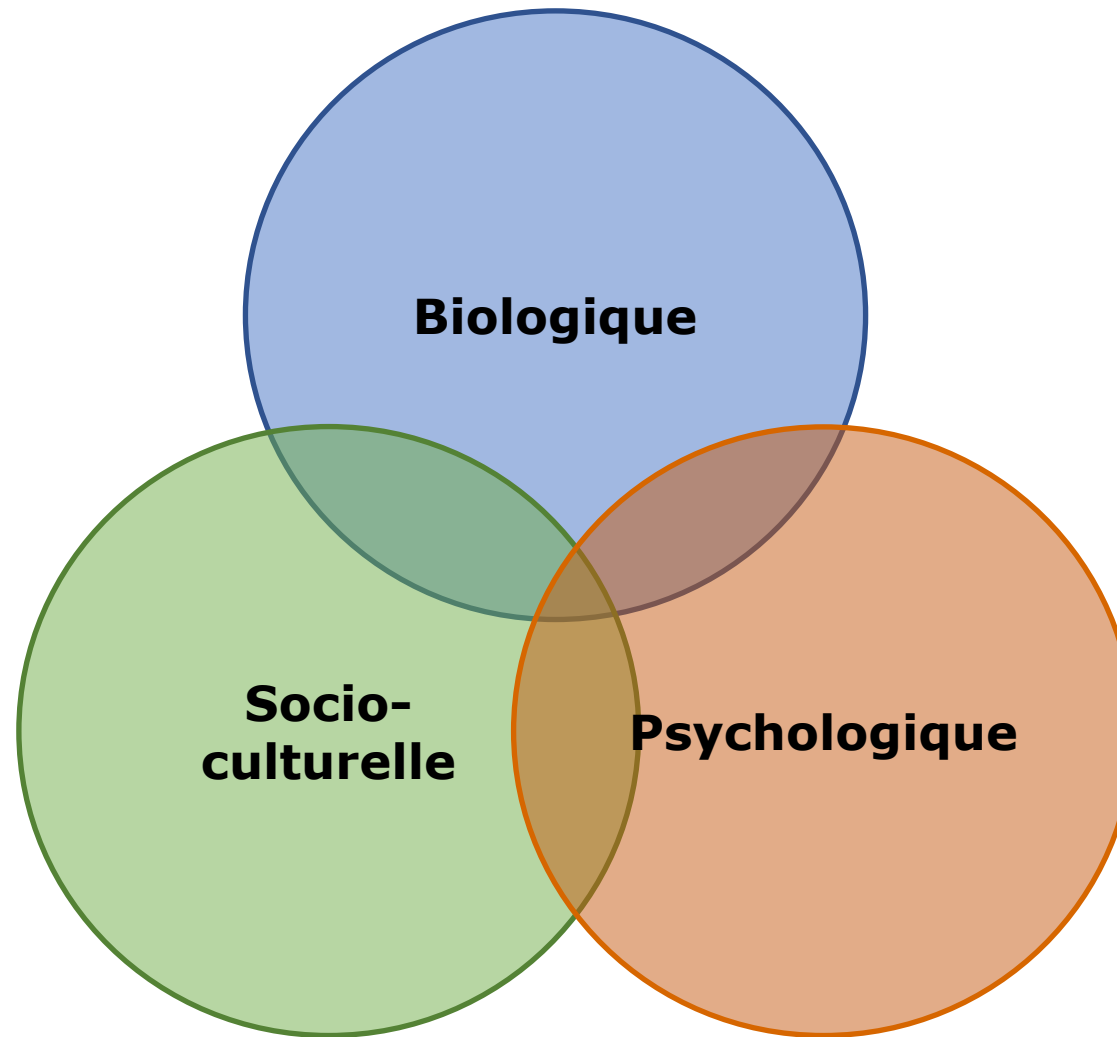
La manière de mener ses
actions en interaction avec
le monde extérieur

L'intégration du modèle de
comment on voit le monde

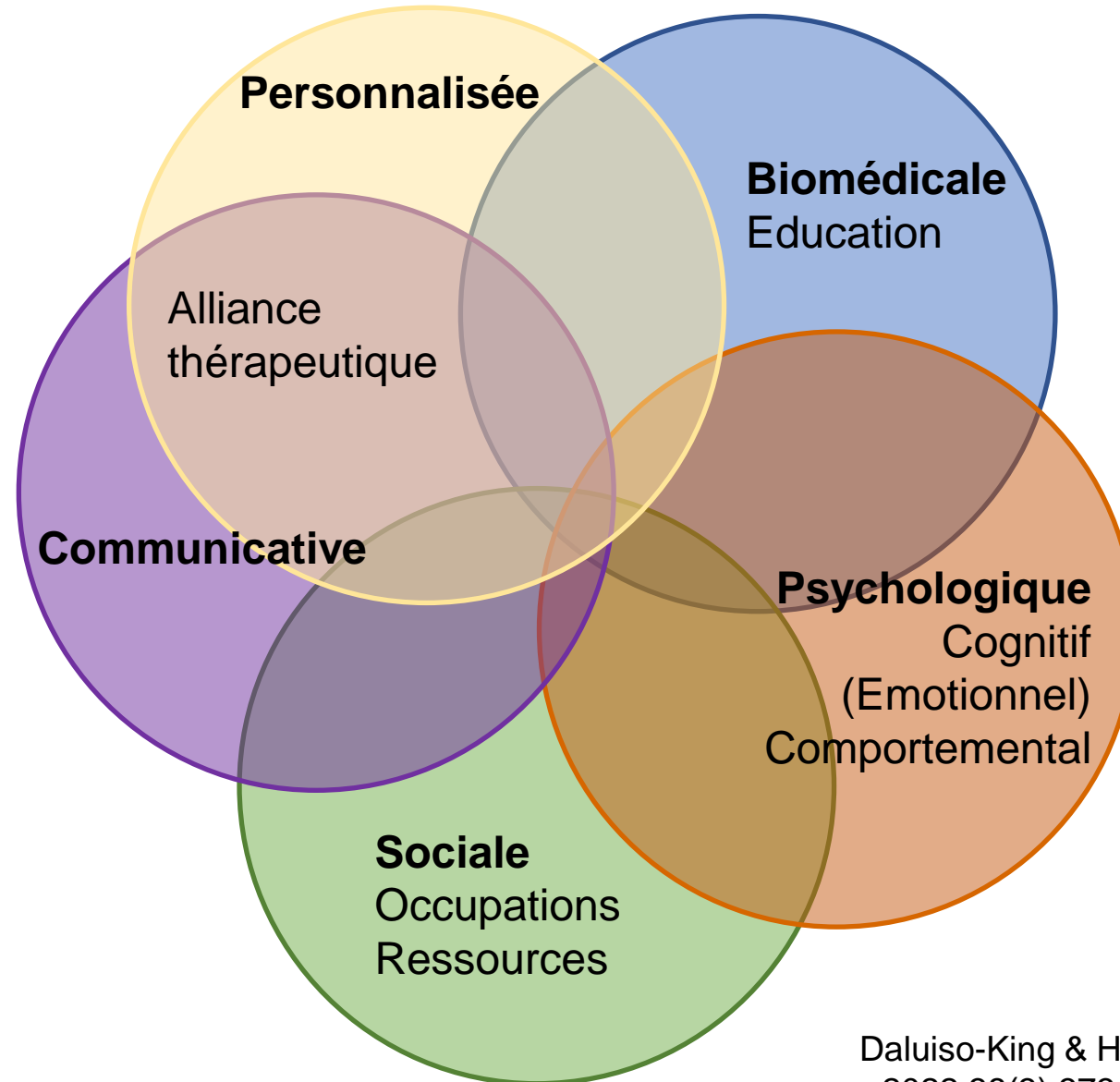
Stilwell & Harman. *Phenomenology and the Cognitive Sciences*.
2019;18(4):637-665. doi:[10.1007/s11097-019-09624-7](https://doi.org/10.1007/s11097-019-09624-7)

Soins manuels

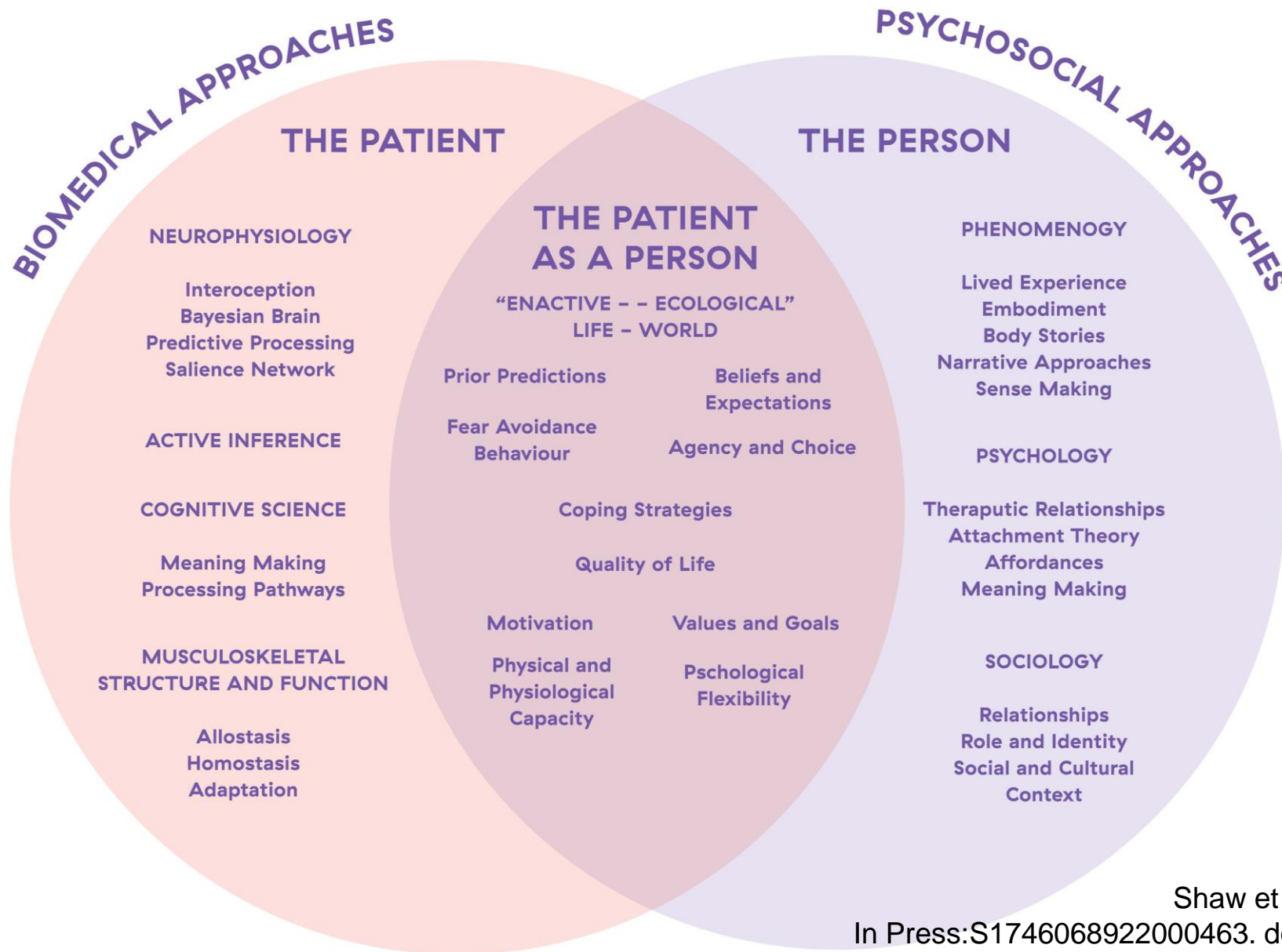




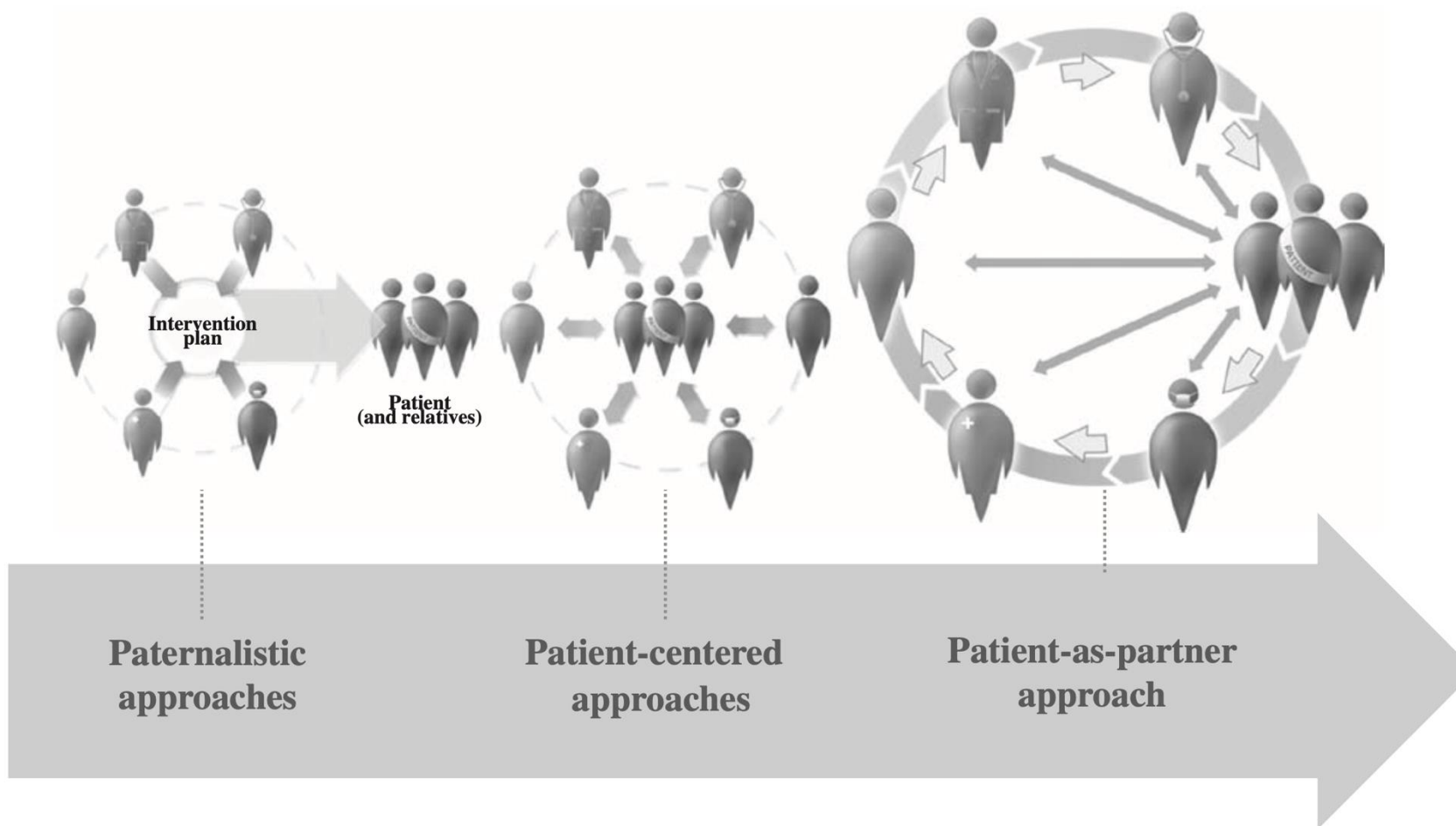
Daluiso-King & Hebron. *Physiotherapy Theory and Practice*. 2022;38(3):373-389. doi:[10.1080/09593985.2020.1765440](https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1765440)



Daluiso-King & Hebron. *Physiotherapy Theory and Practice*. 2022;38(3):373-389. doi:[10.1080/09593985.2020.1765440](https://doi.org/10.1080/09593985.2020.1765440)

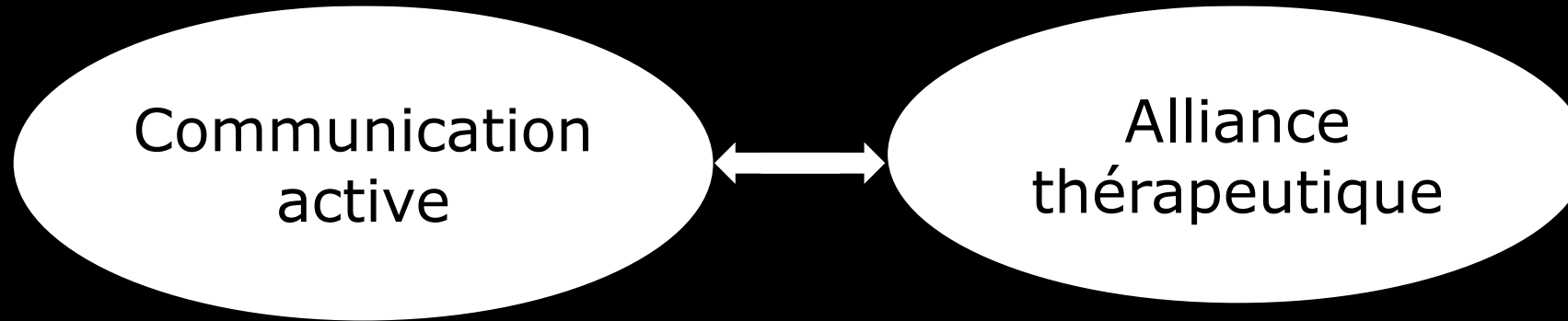


Shaw et al. *Int J Osteopathic Medicine*.
 In Press:S1746068922000463. doi:[10.1016/j.ijosm.2022.06.003](https://doi.org/10.1016/j.ijosm.2022.06.003)



Karazivan et al. *Acad Med.* 2015;90(4):437-441. doi:[10.1097/ACM.0000000000000603](https://doi.org/10.1097/ACM.0000000000000603)
 Barry et al. *New England Journal of Medicine.* 2012;366(9):780-781. doi:[10.1056/nejmp1109283](https://doi.org/10.1056/nejmp1109283)
 Thomson et al. *Int J Ost Med.* 2013;16(1):25-32. doi:[10.1016/j.ijosm.2012.03.001](https://doi.org/10.1016/j.ijosm.2012.03.001)

Le patient-en-tant-que-partenaire



Adresser les incohérence

Détourner l'attention
de la douleur

Fixer des buts simples

Vivre le changement dans l'action

Uygur et al. (2019) Med Teacher: DOI: 10.1080/0142159X.2018.1505037

Messages clefs

- # PIP



Merci pour votre attention!



Dr.Sci Paul Vaucher
Ancien Professeur Ordinaire HES-SO

OsteoPole, Promotion de la recherche en ostéopathie
Chemin du Fontenay 3
CH-1400 Yverdon-les-Bains

T. +41 (0)78 788 33 66
paul.vaucher@osteopathe.ch



Learning person-centred communication & shared decision making in health

Instructions for educators
v.0.2

Initial material created by

Paul Vaucher¹, Natalia Krasilnikova², Elizaveta Vatskel², Youlia Smirnova², Anna Baraboshina², Joel Liengme¹

¹ University of Applied Sciences and Arts Western Switzerland (HES-SO), School of Health Sciences Fribourg, Fribourg, Switzerland

² Pavlov First Saint Petersburg State Medical University, St-Petersburg, Russia

Context: Systematic and integrative approaches of health and illness

Learning objective: To be capable of interviewing patients relying on a patient-centred approach accounting for personal social and cultural context that would affect health and communication.

Organisation: Two 6h lessons; one focusing on active communication skills and the other on the shared decision-making process.



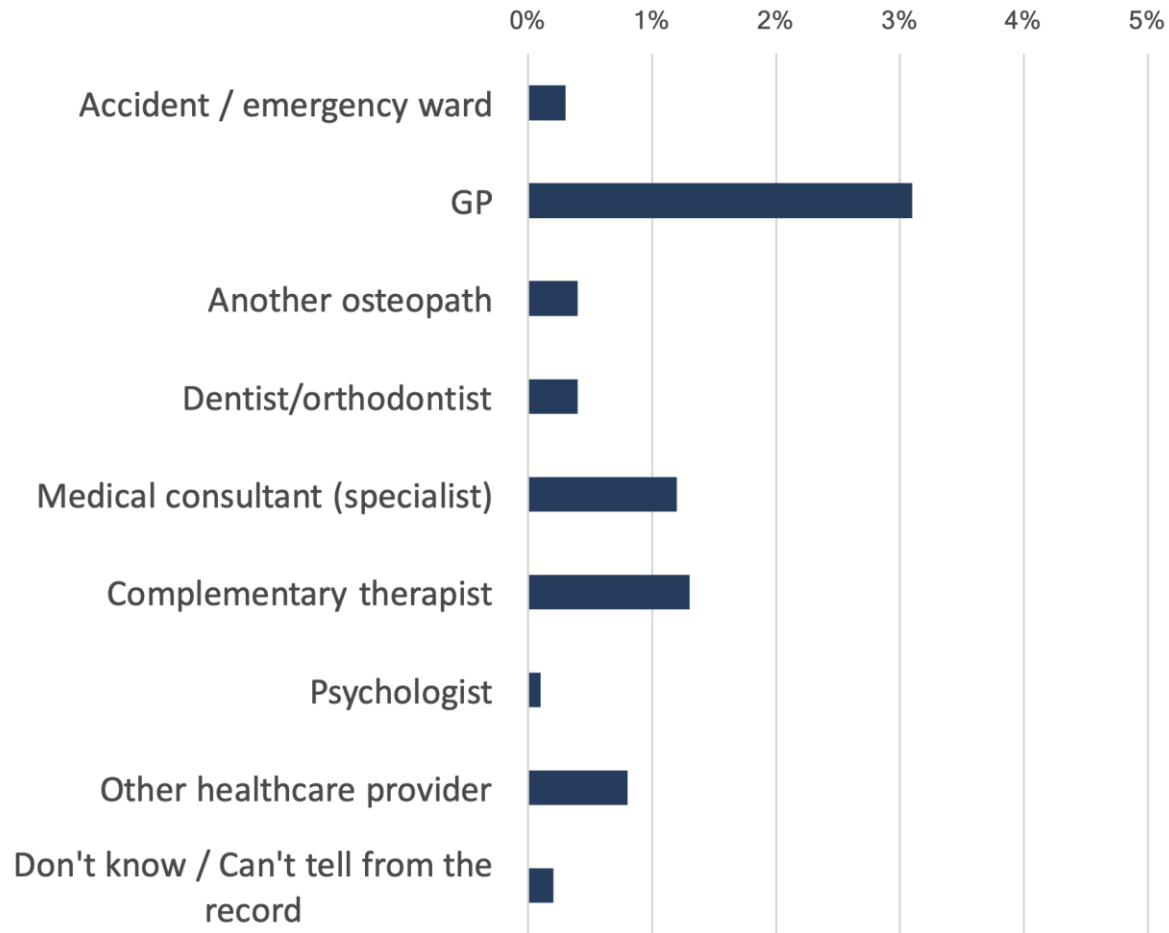
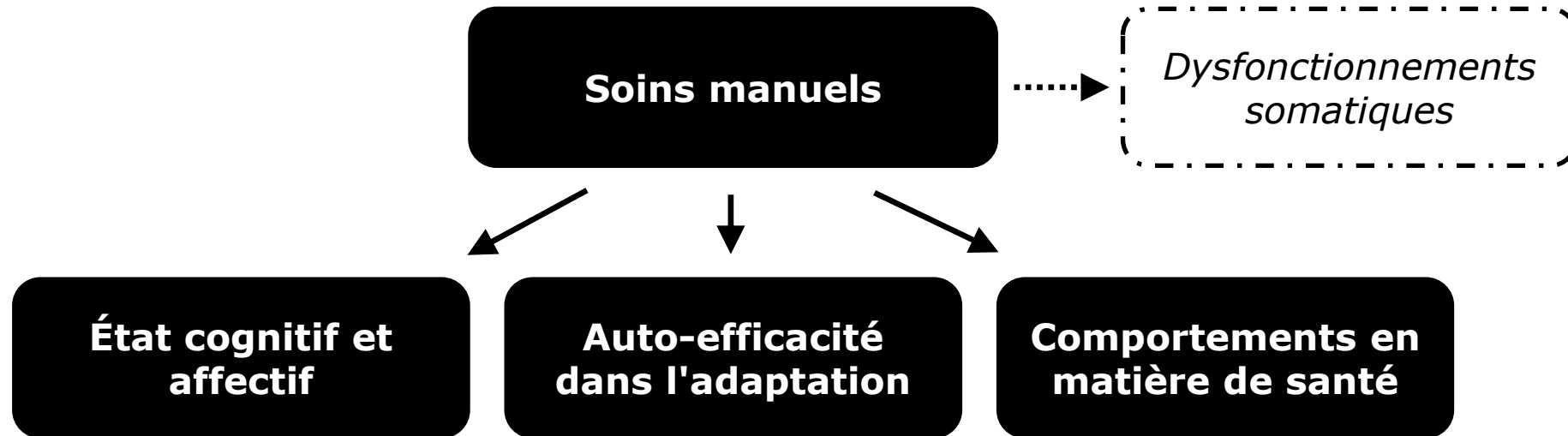
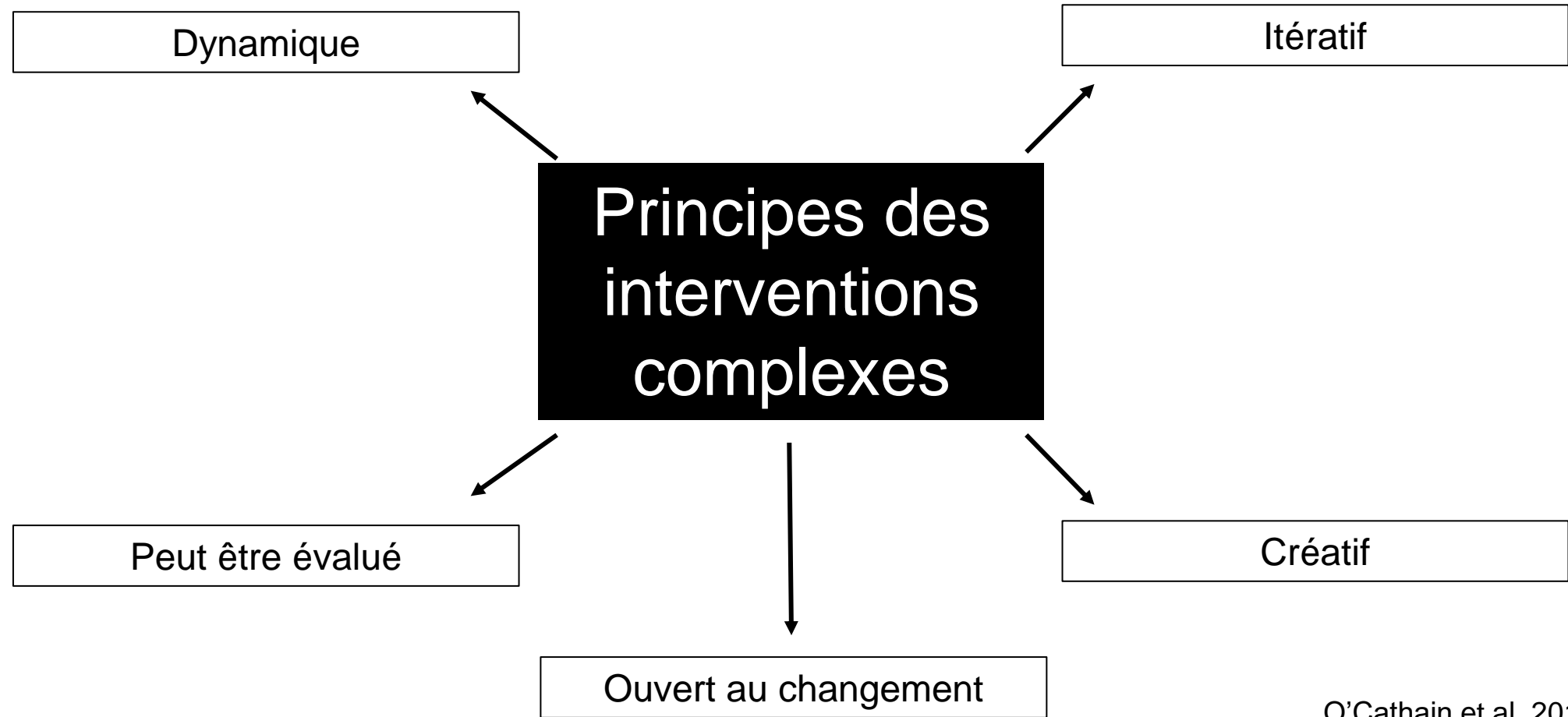


Figure 24 Proportion of patients referred-on to other health professionals. (n=1144)



Smith (2019) IJOM ; 10.1016/j.ijosm.2018.10.001
 Fryer (2016) IJOM ; doi : 10.1016/j.ijosm.2016.02.002
 Bradbury et al. (2016) BMJ Open ; 10.1136/bmjopen-2016-012209



O’Cathain et al. 2019 *BMJ Open*.
doi:[10.1136/bmjopen-2019-029954](https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-029954)

