

# Approche TMO « hands on » et « hands off »

Introduction au concept Mulligan

Workshop

27 novembre 2023



Hunin Olivier  
PT, MSc, OMT, CMP, Cred MDT

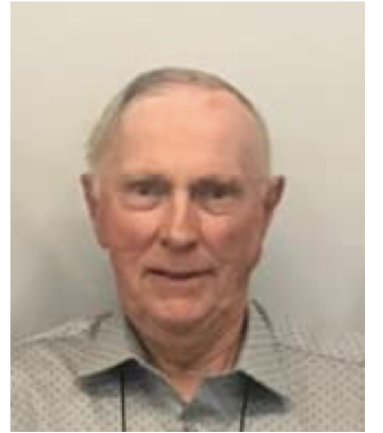


# Conflit d'intérêt

- Rémunération en tant qu'assistant dans les programmes de formation continue en thérapie manuelle en Belgique (UCL), notamment dans l'initiation au Concept Mulligan.



# Brian Mulligan



- Kinésithérapeute et clinicien de terrain (depuis 1954)
- Inspiré de : James Cyriax, Freddy Kaltenborn, Geoffrey Maitland, Robin McKenzie, Bob Elvey
- Développe le concept de « Mobilization With Movement » (MWM) en 1985
  - Mouvement physiologique (Patient) + Glissement accessoire (Kiné)
- Première édition de son livre en 1989
- Président de l'Association des enseignants du concept Mulligan - MCTA (depuis 1995)
  - Instructeur Belge Mulligan : Laurent Pitance (UCL)

# Mulligan Concept

## Principes initiaux du concept

- Restaurer un alignement articulaire « normal »
- Normaliser l'axe de mouvement
- Restaurer la mobilité sans douleur
- 1 direction pour les MWM (variations possibles)
- La force appliquée est douce
- 6-10 répétitions - 3-5 séries

MAIS réalignons réellement l'articulation ? **NON**

- Théorie position de faute articulaire ?
- Action neurophysiologique
- Effet Placebo
- Effet immédiat sur la douleur



# Principes généraux: PILL and CROCKS

- Pain Free

- Instant

- Long

- Lasting



- Contradictions

- Repetitions

- Overpressure

- Communication / Confidence

- Knowledges

- Sustain, Sense, Slowly, Skills

# Matériel

Mulligan Belt



Strap Mulligan (Cx et Lx)



Taping



# En pratique: l'épaule

- **Spinal Mobilization With Arm Movement (SMWAM)**

- Origine cervicale

- **Mobilization With Movement (MWM)**

**Élévation – Abduction:**

- Assis ou debout (*Full ROM\**)
  - Technique active assistée sans ceinture
- Assis ou debout (*Full ROM\**)
  - Sans ceinture
  - Avec ceinture
- Debout face à un mur (*EOR\*\**)
  - Avec ceinture



**Taping**  
**Auto-traitement**

# SWAM: Origine cervicale

- Position initiale



- Position finale



Exemple SWAM sur C7 droite en élévation d'épaule



# SWAM: Origine cervicale en Auto-traitement

- Position initiale



- Position finale



- Prise auto-traitement



Exemple Self SWAM sur C7 droite en élévation d'épaule

# MWM élévation d'épaule

- Position initiale



- Position finale



- Vue latérale



Exemple MWM Articulation Gléno-Humérale droite en élévation d'épaule



# MWM élévation d'épaule avec sangle

- Position initiale



- Position finale



Exemple MWM Articulation Gléno-Humérale droite en élévation d'épaule avec ceinture Mulligan

# MWM EOR élévation d'épaule

- Position initiale



- Position finale

Squat ou flexion des genoux du patient



Exemple MWM Articulation Gléno-Humérale droite (EOR) en élévation d'épaule avec ceinture Mulligan

# MWM Abduction d'épaule

- Position initiale



- Position finale



Exemple MWM Articulation Gléno-Humérale droite en abduction d'épaule



# MWM Abduction d'épaule avec sangle

- Position initiale



- Position finale



Exemple MWM Articulation Gléno-Humérale droite en abduction d'épaule avec ceinture Mulligan

# MWM élévation/abduction d'épaule assistée

- Position initiale



- Position finale



Exemple MWM assisté Articulation Gléno-Humérale droite en élévation d'épaule

# MWM élévation/abduction en Auto-traitement

1



Position initiale



Position finale

2



Position initiale avec sangle



# Progression vers le fonctionnel

- Exemple:



Position initiale avant la réalisation d'un pompage

# Un peu de littérature scientifique

## MWM pour les douleurs d'épaule

- Position de faute ? Augmentation statistiquement significative de l'espace acromio-huméral lors de l'application de MWM (Hing et Allen, 2008)
- ↑ immédiate de l'amplitude de mouvement en abduction (Teys et al., 2007)
  - Auto-traitement: Ajout d'un tape d'épaule ↑ l'amplitude de mouvement d'abduction après une séance de MWMS (Teys et al., 2013)
- ↑ seuil de douleur à la pression (Teys et al., 2007)
- Amélioration du rythme scapulo-huméral après 3 semaines de MWMS (Yang et al., 2007)



Meta-Analysis > J Man Manip Ther. 2022 Feb;30(1):13-32.

doi: 10.1080/10669817.2021.1955181. Epub 2021 Aug 1.

## Efficacy of mobilization with movement (MWM) for shoulder conditions: a systematic review and meta-analysis

Kiran Satpute <sup>1</sup>, Sue Reid <sup>2</sup>, Thomas Mitchell <sup>3</sup>, Grant Mackay <sup>4</sup>, Toby Hall <sup>5</sup>

Affiliations + expand

PMID: 34334099 PMCID: [PMC8865120](#) DOI: [10.1080/10669817.2021.1955181](#)

[Free PMC article](#)

- Amélioration significative de la D+, de la fonction et ROM (flexion et abduction) chez patients avec douleurs d'épaule
- Amélioration significative de la D+, de la fonction et ROM (flexion et abduction) chez patients avec capsulite rétractile



Etudes avec risques de biais